10 Vorteile Kindern beizubringen Schach zu spielen

10 Vorteile Kindern beizubringen Schach zu spielen

Vielleicht haben die berühmten Namen der Schachwelt, Tigran Petrosyan und Levon Aronian, mehr gemeinsam als nur Schach, sie sind beide Armenier, ein Land, in dem alle sechsjährigen Kinder in Schulen Schach lernen und so das erste Land sind, das das tut.

Als Eltern denken viele von Ihnen an die Zukunft Ihres Kindes, wie Sie ihm helfen können, richtig in die Zukunft zu gehen. Das Wichtigste in deiner elterlichen Mission ist es, herauszufinden, was für deine Kinder am besten ist.

Liebe Mama / Papa, wenn du nicht weißt, was du für dein Kind wählen sollst, lies die Nützlichkeit von Schach für Kinder und wer weiß, vielleicht hat Woochess heute noch einen Schüler.

Schach ist ein faires Spiel, es ist dein Kind, das Brett und das andere Kind, kein physischer Kontakt, nur der Kampf der Gedanken. Der König der Brettspiele hat uns mehr zu überraschen, als wir jemals dachten.

Denkst du, dass Schach für Kinder zu hart ist? Sieh dir diese überraschenden Fakten und Vorteile beim Schachspielen an und überlege dir dann deinen nächsten Zug.

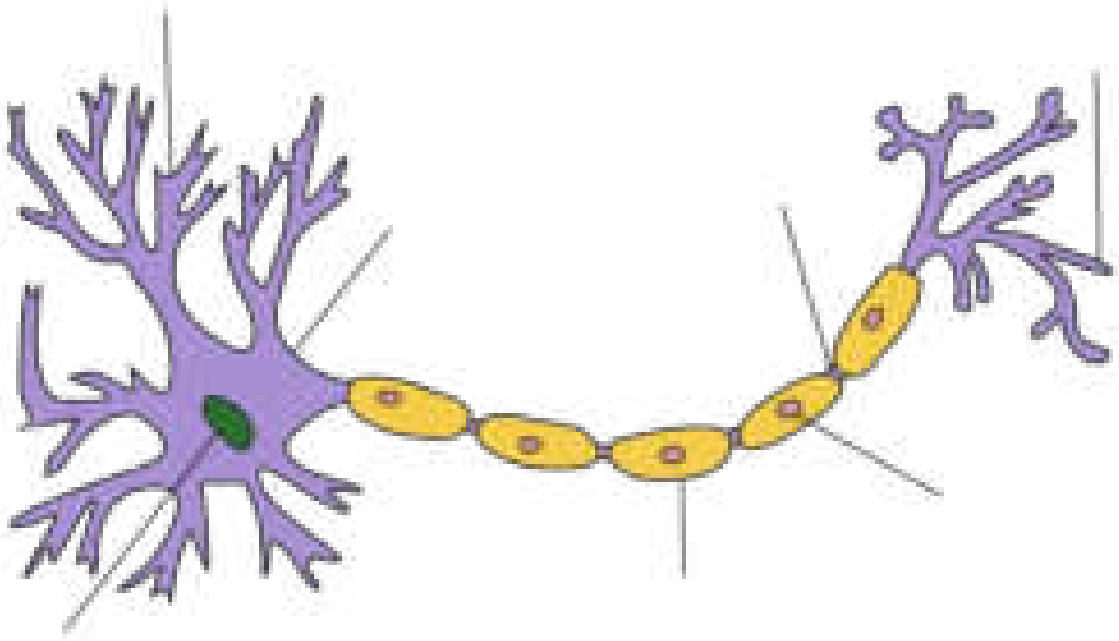
1. Schach hilft Alzheimer zu verhindern

Beim Schachspielen ist der aktivste Teil unseres Körpers das Gehirn. Da das Gehirn wie ein Muskel arbeitet, braucht es regelmäßige Übungen, um gesund zu bleiben und Verletzungen zu vermeiden. In der Tat zeigte eine medizinische Studie, dass das Schachspielen das Risiko von Demenz senkt und auch die Symptome verhindert, weil das Schachspiel die Gehirnfunktion verbessert.

Das reduziert wiederum das Risiko, an Alzheimer, Angstzuständen und Depressionen zu erkranken. Eine neuere Studie des New England Journal of Medicine zeigte, dass Menschen über 75, die sich mit Aktivitäten wie Schach beschäftigen, weniger wahrscheinlich Demenz entwickeln als ihre Nicht-Brettspiel-Kollegen.

2. Es wachsen Dendriten

Stellen Sie sich eine Antenne vor, die Signale von anderen Orten aufnimmt. Je mehr Antennen Sie haben, desto mehr Signale werden Sie auswählen, je größer Sie werden.



Tatsächlich handelte es sich um die Dendriten des Gehirns, die baumartige Zweige sind, die Signale von anderen Nervenzellen in die Neuronen leiten, an denen sie befestigt sind. Wenn man also in jungen Jahren Schach lernt, wachsen diese Dendriten, ohne anzuhalten. Wie das Lernen Schach ist kontinuierliche Aktivität verursacht das Wachstum von vielen Dendriten.

3. Schach erhöht Ihre Kinder IQ

Kluge Leute spielen Schach.

Schach ist definitiv das Spiel, das den IQ Ihres Kindes erhöht und es ist keine Überraschung. Eine Studie zeigte, dass 4000 venezolanische Schüler sowohl Jungen als auch Mädchen nach 4 Monaten Schachunterricht IQ-Werte aufwiesen.

Das Bewegen der Teile ist keine gewöhnliche Aktivität, sondern das Ergebnis einer erhöhten Intelligenz. Und wenn Sie möchten, dass Ihr Kind mit seinem hohen IQ punktet, wartet die Schachwelt auf Ihr Kind.

4. Es erhöht die Problemlösungskompetenz von Kindern

In unserer sich schnell entwickelnden Welt stehen wir jeden Tag zahlreichen Problemen und Hindernissen in jedem Schritt unseres Lebens gegenüber. Einige der Probleme werden teilweise aufgrund mangelnder Problemlösungsfähigkeiten gelöst.

Als ein Elternteil ist es notwendig, dass Sie Ihr Kind auf diese Probleme vorbereiten, ihnen beibringen, wie man sie löst und voranschreitet. Und früher, du beginnst, früher wirst du ein unabhängiges, selbstbewusstes Kind haben. Schach ist das brillante Beispiel für die Entwicklung dieser Fähigkeiten. Lassen Sie Ihr Kind zuversichtlich sein, Problemlöser beim Schachspielen.

5. Schach verbessert räumliche Fähigkeiten

Diese Fähigkeit ist wichtig in der Schachberechnung, durch die Spieler Variationen 10 Bewegungen tief berechnen, die Veränderungen visualisieren, eine Position darstellen, die einige der Linien hinuntergeht, und sie ausführlich analysieren.

Neuere Forschungen über „Vorherrschaft der Männer in Schach“ zeigten , dass Menschen räumliche Fähigkeiten mehr entwickelt sind als die in der Frau, dh Männer sind gut zu Objekten im Raum sichtbar zu machen , eine Position darstellend und mental die Bilder zu manipulieren. Welches ist die wichtige Fähigkeit in Schach Berechnung und Denken, weil das Spielen von Schach erfordert, komplexe Probleme mit ihren Teilproblemen zu lösen, so ist dies alles nur möglich, wenn das Kind einen hohen IQ hat.

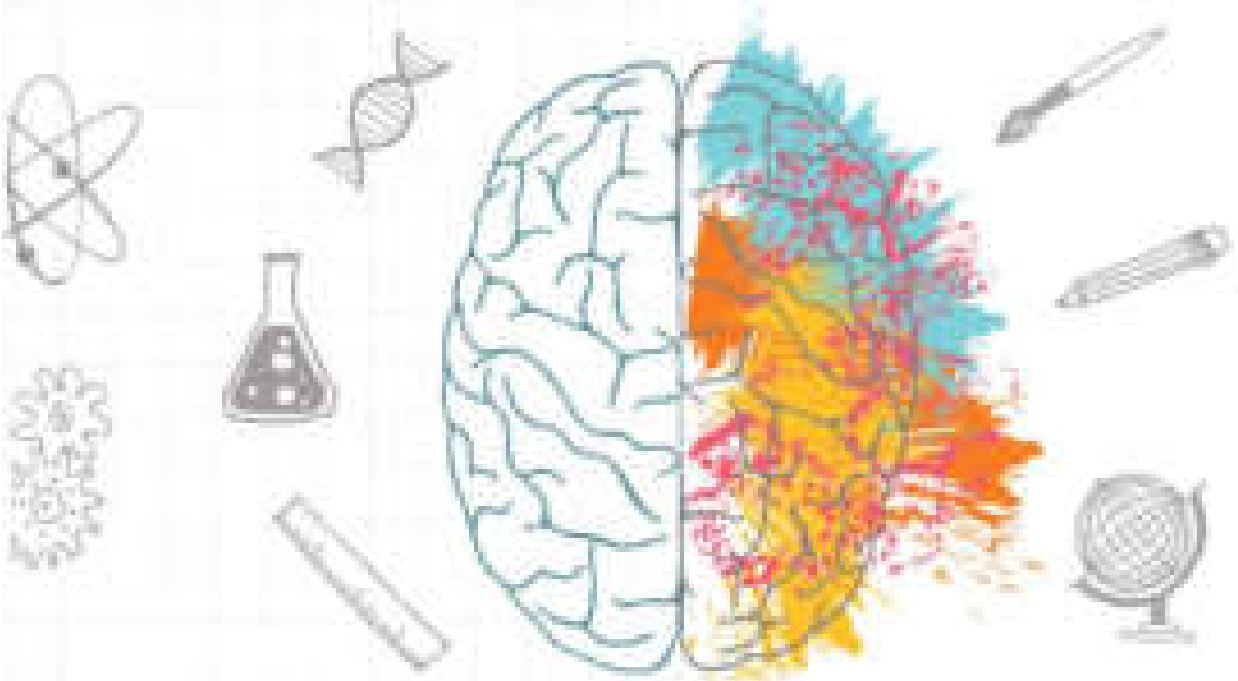
6. Es verbessert das Gedächtnis Ihres Kindes

Es ist allgemein bekannt, dass Schachspielen das Gedächtnis verbessert und es ist definitiv wahr.

Denn während du Schach spielst, solltest du dich daran erinnern, dass deine Gegner sich bewegen. Denk daran, welche Positionen ihm in dieser Situation helfen können. Erinnern Sie sich nur, die meisten Öffnungen und alles, was die Tipps und Tricks reichen, um das Gedächtnis Ihres Kindes zu verbessern.

7. Es trainiert beide Seiten des Gehirns

Eine deutsche Studie zeigte, dass, wenn Schachexperten Schachplatz und geometrische Formen zur Identifizierung erhielten, Forscher erwarteten, dass das linke Gehirn der Spieler aktiver wäre, aber das Überraschende passierte, wenn sie sahen, dass die rechte Hemisphäre des Gehirns gleichermaßen aktiv war der linke.



Folglich, wenn Experten Schach spielen, benutzen sie ihre beiden Seiten des Gehirns. Also, liebe Eltern, wenn Ihr Kind die Regeln und Techniken auch beim Schachspielen lernt, trainiert und entwickelt beide Seiten des Gehirns.

8. Es erhöht die Kreativität Ihres Kindes

Wahrscheinlich ist eines der wichtigsten Organe unseres Körpers das Gehirn. Ungefähr 3 Pfund mit 100 Milliarden Neuronen und 100 Billionen Verbindungen, ist der Manager unseres Körpers. Wie Sie wissen, sind sich beide Hemisphären unseres Gehirns sehr ähnlich, aber es gibt große Unterschiede darin, wie sie Informationen verarbeiten und verarbeiten. Unsere linke Seite ist verantwortlich für analytisches und methodisches Denken, während die rechte Seite für kreatives oder künstlerisches Denken verantwortlich ist.

Eine Studie bestand eine weitere Untersuchung unter Schülern der Klassen 7 bis 9, die andere Aktivitäten durchführten, Schach spielten und 32 Wochen lang einmal pro Woche Computer nutzten, um das größte Wachstum im kreativen Denken zu messen. Die Schüler wurden in zwei Gruppen eingeteilt, aber die Schachgruppe nach 32 Wochen erzielte höhere Kreativitätsaktivitäten, wobei die Originalität die größte Bereicherung darstellte.

9. Es verbessert die Konzentration Ihres Kindes.

Beim Schachspielen ist Konzentration eine der wichtigsten Anforderungen des Spiels. Es ist unmöglich, Schach zu spielen und über etwas anderes nachzudenken.

Während des Spiels wird der Gegner Ihrem Kind nicht sagen, welches Teilstück er bewegt hat, also sollte sich Ihr Kind auf das Spiel konzentrieren und auf jedes Detail und Stück achten. Im Ergebnis wird Schachspielen Ihnen helfen, die Konzentration Ihres Kindes nicht nur im Schach, sondern auch in anderen Lebenssituationen zu entwickeln.

10. Schach lehrt Planung und Voraussicht

Wenn du dich an dich erinnerst, als du ein Teenager warst, wirst du vielleicht einige Dinge bereuen, die du getan hast, ohne über die Konsequenzen nachzudenken. Sie wissen, was das charakteristische Merkmal aller Schachspieler ist, sie planen und prognostizieren die ganze Zeit, egal wo sie sind.

Beim Schachspielen ist auch die Planung wichtig, die Teil der Persönlichkeit wird und die Person immer diesen Regeln folgen lässt. Wenn du also einen Teenager mit Planungskompetenz haben willst, dann handle jetzt.

Das Wichtigste ist, dass die Fähigkeiten, die durch dieses Spiel gelehrt werden, weit vom Spielfeld entfernt sind und bereiten Sie die Person auf Probleme des Lebens und Probleme vor, wie sie diese Hindernisse auf kreative Weise lösen können. In dem Ergebnis, Ihren Kindern beizubringen, wie man Schach spielt, kann eines der größten Dinge sein, die Sie für sie tun werden.

Lass uns zusammen Schach spielen, vielleicht wird dein Kind die Schachwelt erobern und der nächste Fischer werden, du wirst es nie wissen, bevor du es versuchst.
Quelle: https://www.chess-international.com/